

時間		レース	選手	受付		設営			
6:00	～ 6:05					全 セ レ			
6:05	～ 6:10								
6:10	～ 6:15								
6:15	～ 6:20					準 備			
6:20	～ 6:25								
6:25	～ 6:30								
6:30	～ 6:35								
6:35	～ 6:40								
6:40	～ 6:45								
6:45	～ 6:50								
6:50	～ 6:55								
6:55	～ 7:00								
7:00	～ 7:05								
7:05	～ 7:10								
7:10	～ 7:15								
7:15	～ 7:20								
7:20	～ 7:25								
7:25	～ 7:30								
7:30	～ 7:35								
7:35	～ 7:40								
7:40	～ 7:45								
7:45	～ 7:50								
7:50	～ 7:55								
7:55	～ 8:00								
8:00	～ 8:05						選 手 駐 車 場 誘 導	競 技 役 員 朝 礼	
8:05	～ 8:10								
8:10	～ 8:15								
8:15	～ 8:20								
8:20	～ 8:25								
8:25	～ 8:30								
8:30	～ 8:35								
8:35	～ 8:40								
8:40	～ 8:45								
8:45	～ 8:50								
8:50	～ 8:55								
8:55	～ 9:00								
9:00	～ 9:05					カ ラ ー コ ー ン 設 置	バ ス 停 移 動		
9:05	～ 9:10								
9:10	～ 9:15								
9:15	～ 9:20								
9:20	～ 9:25								
9:25	～ 9:30								
9:30	～ 9:35				フ レ ッ シ ュ 受 付				
9:35	～ 9:40								
9:40	～ 9:45								
9:45	～ 9:50								
9:50	～ 9:55								
9:55	～ 10:00								
10:00	～ 10:05	開 会 式	待 機 場 集 合						
10:05	～ 10:10								
10:10	～ 10:15								

10:15 ~ 10:20		注意事項説明		スポーツ受付			
10:20 ~ 10:25		スタート位置へ					
10:25 ~ 10:30		待機場集合					
10:30 ~ 10:35	フレッシュ						
10:35 ~ 10:40		注意事項説明					
10:40 ~ 10:45		スタート位置へ					
10:45 ~ 10:50							
10:50 ~ 10:55	ビギナー	待機場集合					
10:55 ~ 11:00							
11:00 ~ 11:05		注意事項説明					
11:05 ~ 11:10		スタート位置へ					
11:10 ~ 11:15							
11:15 ~ 11:20			フレッシュ表彰式				
11:20 ~ 11:25	スポーツ			パレード受付			
11:25 ~ 11:30							
11:30 ~ 11:35							
11:35 ~ 11:40							
11:40 ~ 11:45			ビギナー表彰式				
11:45 ~ 11:50							
11:50 ~ 11:55					レディース受付		
11:55 ~ 12:00						エリート受付	
12:00 ~ 12:05	休憩						
12:05 ~ 12:10		待機場集合					
12:10 ~ 12:15		注意事項説明					
12:15 ~ 12:20							
12:20 ~ 12:25	パレード	待機場集合					
12:25 ~ 12:30							
12:30 ~ 12:35		注意事項説明					
12:35 ~ 12:40		スタート位置へ					
12:40 ~ 12:45							
12:45 ~ 12:50	レディース	待機場集合					
12:50 ~ 12:55							
12:55 ~ 13:00		注意事項説明					
13:00 ~ 13:05		スタート位置へ					
13:05 ~ 13:10							
13:10 ~ 13:15			スポーツ表彰式				
13:15 ~ 13:20							
13:20 ~ 13:25							
13:25 ~ 13:30							
13:30 ~ 13:35							
13:35 ~ 13:40	エリート						
13:40 ~ 13:45							
13:45 ~ 13:50							
13:50 ~ 13:55							
13:55 ~ 14:00							
14:00 ~ 14:05							
14:05 ~ 14:10							
14:10 ~ 14:15							
14:15 ~ 14:20							
14:20 ~ 14:25							
14:25 ~ 14:30							
14:30 ~ 14:35							

ほっともつと弁当回収 & 立哨員へ配布

14:35	～	14:40	閉 会 式	エ レ デ イ ス エ リ ト 表 彰 式		撤 収 作 業		
14:40	～	14:45						
14:45	～	14:50						
14:50	～	14:55						
14:55	～	15:00						
15:00	～	15:05						
15:05	～	15:10						
15:10	～	15:15						
15:15	～	15:20						
15:20	～	15:25						
15:25	～	15:30						
15:30	～	15:35						
15:35	～	15:40						
15:40	～	15:45						
15:45	～	15:50						
15:50	～	15:55						
15:55	～	16:00						

終了後、東入間青年会議所メンバーは後半セレモニー